



2月14日(金)  
本日限り

焼魚 りんご こんにやく 菓子パン  
左記対象商品  
※一部対象外商品がございます。  
全品ポイント10倍  
※エフレ清水本店は、別企画となります。

2月  
14日(金)  
限り

たまご (10個入1パック)  
こちらの商品を除くお買上げ1,000円(税抜)以上で1パック限り  
178円 (税込193円)

平日毎日 (月曜～金曜) ★祝日も含む  
子育て応援の日  
お買上げ200円(税抜)以上で  
2倍  
特別キャンペーンプリン  
2月14日(金)限り  
この期間中にクーポンを有効にしてください  
上記期間中にクーポンを有効にしてください  
5倍  
※クーポンは必ず2店舗は使えます。

みんなが揃う  
お正月メニュー  
2月14日・16日  
3日間通しのお買い得

- 国産 牛小間切 (約180g入) 498円 (税込538円)
- 国産 若鶏モモ肉ブロック (100g当たり) 98円 (税込106円)
- カナダ産 豚バラ切落し (100g当たり) 178円 (税込193円)
- 北海道産 ジャがいも (L600g) 228円 (税込247円)
- 愛知県産、他 人参 (M3本・1袋) 158円 (税込171円)
- 北海道産 玉ねぎ (L大3P) 198円 (税込214円)
- 国産 解凍 牛豚合挽きミンチ (100g当たり) 128円 (税込139円)
- CGC Vパックゴールド ハンバーグ 各種 (各1個) 298円 (税込322円)

生鮮特価市

- 国産 豚ロース とんかつ用 (100g当たり) 178円 (税込193円)
- 愛知県産、他 春キャベツ (1玉) 298円 (税込322円)
- 青森県産、他 ごぼう (300g1袋) 138円 (税込150円)
- エアクラド産 厳選農園 バナナ (1袋) 198円 (税込214円)
- 福井県産、他 ミニネギ (1袋) 98円 (税込106円)
- 岐阜県産、他 小松菜 (1袋) 138円 (税込150円)
- 福岡県産、他 水菜 (1袋) 128円 (税込139円)
- 三重県産、他 豆苗 (1袋) 98円 (税込106円)
- 新潟県産、他 まいたけ (1パック) 98円 (税込106円)
- 新潟県産、他 エリンギ (1パック) 98円 (税込106円)
- CGC オーガニック むき栗 (70g×4P) 380円 (税込411円)
- 岐阜県産、他 トマト (1玉) 98円 (税込106円)

サラダ

- 熊本県産、他 ミニトマト (約50g1パック) 178円 (税込193円)
- メキシコ産 グリーンアスパラ (1束) 158円 (税込171円)
- 徳島県産、他 ブロッコリー (1株) 258円 (税込279円)
- CGC ライトフレックかつお・かつおオイル不使用 ライツナフレック オイル不使用 まくら (各70g×3P) 238円 (税込258円)
- CGC サラダチキン 各種 (各1個) 178.350円 (税込193円) (税込378円)

洋風メニュー

- 伊藤ハム ラ・ピッツァ 各種 (各1枚) 258円 (税込279円)
- ハウス食品 マカロニグラタン クイックアップ ホワイトソース4皿 (160g) 178円 (税込193円)
- オーマイプレミアム もちっとおいしい パッケージ 1.5mm・1.8mm (各600g) 258円 (税込279円)
- ニップ レガール ベベロンチー (8P) 蟹のトマトクリームポロネーゼ (各140g) 238円 (税込258円)
- 日本食研 から揚げ作り (128g) 158円 (税込171円)
- ブルドックス 中濃ソース うまソース (各300ml) 198円 (税込214円)
- エアクラド産、他 養殖 解凍 パナメイえび 無頭 (100g当たり) 188円 (税込204円)
- 千葉県、他 養殖 解凍 サーモン切身 (100g当たり) 298円 (税込322円)
- CGC 蒸し豆 各種 (各1個) 78円 (税込85円)

ぶりまつり

- 三重県産、他 養殖 活〆ぶり 冊どり (100g当たり) 458円 (税込495円)
- 三重県産、他 養殖 活〆ぶり スライス (1パック) 498円 (税込538円)
- 三重県産、他 養殖 活〆ぶり 味付切身 切身 (各100g当たり) 各 398円 (税込430円)
- 三重県産、他 養殖 活〆ぶり 味付切身 切身 (各100g当たり) 各 398円 (税込430円)
- メガ盛り まくらたたき (250g入) 658円 (税込711円)
- メガ盛りキハダ まくら切落し (170g入) 658円 (税込711円)
- 焼き塩銀さけ (2切) 598円 (税込646円)

お惣菜

- 超厚切りロースとんかつ (1枚) 388円 (税込420円)
- 炭火焼鳥 (各4本) 398円 (税込430円)
- にぎり寿司 盛合せ (1パック) 980円 (税込1,059円)
- ハーゲンダッツ クリスピーバナナ チョコファッジ (60ml) 298円 (税込322円)
- ドレミー 4種のチーズケーキアソート (4個入) 398円 (税込430円)

お惣菜

- ひとくちエビフライ (100g当たり) 258円 (税込279円)
- 子持ちからふとししゃも (大10尾) 278円 (税込301円)
- 具だくさん揚げ餃子 (8個) 278円 (税込301円)
- CGC 銀鮭定塩甘口切身 (100g当たり) 238円 (税込258円)
- 東洋水産 マルちゃん焼そば 各種 (各3人前) 178円 (税込193円)
- ふじや食品 海老入・かに入・松茸入 (各130g) 78円 (税込85円)
- 茶わんむし (1パック) 150円 (税込162円)
- CGC ベスト 入れ歯洗浄剤 (120錠) 398円 (税込438円)
- ネスレ ゴールドブレッド コク深めエグジステム エグジステムパック (各55g) 398円 (税込430円)
- 日本ルナ パニラヨーグルト (100g×3) 178円 (税込193円)
- パニラヨーグルト (100g×3) 178円 (税込193円)
- お一人様合わせて2個限り
- お一人様2本限り
- お一人様2本限り

税込価格は、対象商品にそれぞれの税率で記載しています。広告商品が品切れの際はご容赦下さい。店舗により青果の産地が異なる場合がありますのでご了承下さい。青果、鮮魚、精肉、惣菜の写真はイメージです。店舗により扱っていない商品がありますのでご了承下さい。